

Agente ^{quer} de saúde

**Exercite sua cidadania
Exija profissional registrado**

O BOM PROFISSIONAL NUNCA ESTÁ PRONTO

Fabio Saba (CREF 000007-G/SP) é mestre em Educação Física e, como consultor, realiza palestras em diversos congressos nas áreas de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida no Brasil e no exterior.

Ele afirma que o Profissional de Educação Física deve estar sempre atento à necessidade de atualização e que sua imagem pessoal deve ser encarada como a imagem de uma "empresa".

COMO ANDA O MERCADO DE PERSONAL TRAINING?

O mercado exige cada vez mais dos profissionais. O personal precisa ter visão de marketing e estratégia, gerenciando a aderência dos seus alunos, controlando a desistência e criando um sistema que favoreça o prazer da prática diária da atividade física. Essa postura vem ajudando o profissional de Educação Física a se posicionar como uma "empresa", onde sua marca é o seu nome e o seu patrimônio é o conhecimento que tem.

CADA VEZ MAIS PESSOAS OPTAM PELO TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO, CERTO?

Sim, é verdade. Porém, por mais que a consciência da população sobre os benefícios da prática orientada de exercícios físicos esteja aumentando, as dificuldades em manter clientes ainda permanecem. A prática do *personal training* obriga o profissional a se posicionar como um verdadeiro gestor. Ele precisa gerir o seu negócio, a sua imagem e suas finanças. É preciso lembrar, ainda, que um bom profissional nunca está pronto. Educação é um processo contínuo, não pára nunca. Por isso, o bom profissional precisa se atualizar sempre.



**Cédula de
Identidade Profissional**
Segurança para a Sociedade

www.confef.org.br

Sistema CONFEF/CREFs

Conselhos Federal e Regionais de Educação Física

